



Costa Daurada

Trainingswochen an der „Goldenen Küste“

Die „Goldene Küste“ ist vor allem wegen Ihrer langen Sandstrände bekannt. Das ursprüngliche Hinterland mit seinen Bergen und Tälern, kleinen Dörfern und Weinanbaugebieten steht der mediterranen Küste aber an Schönheit in nichts nach. Ausgehend von dem lebendigen Küstenort Cambrils haben Sie einen idealen Ausgangspunkt für eine Vielzahl von Rennradrouten entlang der Küste oder in die Berge. Untergebracht im 4-Sterne-Hotel haben Sie allen Komfort für einen gelungenen Rennradurlaub.

Rennradprogramm

In der Umgebung von Cambrils finden Sie optimale Trainingsbedingungen, seien es die Flachstrecken in der näheren Küstenregion oder die wunderschönen Berge (bis auf 1.200 m) des Priorats. Das Priorat ist bekannt durch seine Weinanbaugebiete, die einen großen Teil der Fläche einnehmen und wo es sich auf einsamen Straßen wunderbar radeln lässt.

Individualltour

Für die individuelle Planung von Radtouren erhalten Sie von uns ein Infopaket mit allgemeinen Informationen zu Cambrils und der näheren Umgebung sowie Radkarten mit Höhenprofilen und Routenbeschreibungen für 14 Touren. Die Routen haben 60 - 180 Tageskilometer.

Gruppentour

Haben Sie Lust, einmal ohne Leistungsdruck mit ehemaligen Radprofis zu trainieren? Dann laden wir Sie ein, mit den beiden „Rennfahrerlegenden“ Reimund Dietzen (Ex-Profi) und Uli Rottler (ehemaliger deutscher Meister!) zu trainieren. Beide verbringen einen Teil des Jahres an der Costa Daurada und kennen die Gegend wie ihre Westentasche. Während der Trainingswochen mit dem Standort im Tryp Hotel finden täglich geführte Touren in mindestens vier verschiedenen Leistungsgruppen statt. Sie können an Programmen für schwächere oder für stärkere Rennradfahrer teilnehmen, wobei ein Wechsel

zwischen den Gruppen jeden Tag möglich ist.

Anforderungsprofil

Je nach gewählter Leistungsgruppe werden zwischen 80 und 180 km pro Tag gefahren und die Tageshöhenmeter liegen zwischen 400 und 1.500 m.

Ihre Unterkunft Hotel Tryp Port Cambrils

Ihr Hotel liegt in Cambrils, einem schönen Küstenort an der Costa Daurada. Bekannt ist Cambrils vor allem durch seine malerische Altstadt und die hübsche Strandpromenade. Der schöne Sandstrand und das Meer sind nur 300 Meter vom Hotel entfernt. Das moderne 4-Sterne-Hotel Tryp Port Cambrils ist hervorragend am Rand des Ortskerns von Cambrils gelegen. Neben dem Swimmingpool mit Liegen und

Sonnenschirmen gibt es im Hotel auch eine Sauna und Fitnessmöglichkeiten. Die 156 komfortablen und stilvoll eingerichteten Zimmer sind ausgestattet mit Terrasse, Bad inkl. Fön, Klimaanlage/Heizung, Sat-TV, Telefon, WLAN (gegen Aufpreis), Schreibtisch, Minibar und Safe. Das Frühstück und Abendessen wird in Form eines reichhaltigen Büfets mit großer Auswahl serviert.

Gut zu wissen.

Die An- bzw. Abreise erfolgt über die Flughäfen Reus oder Barcelona, von wo es nach Cambrils nur ca. 12 km bzw. 120 km sind. Mit öffentlichen Verkehrsmitteln lässt sich Cambrils von beiden Flughäfen gut erreichen.

Preise & Termine

Reisecode: BICD (Individualltour), BHCD (Gruppentour)
Anreise täglich und ganzjährig möglich (Individualltour) bzw. Anreise zu den unten angegebenen Terminen (Gruppentour).

Preise pro Person in Euro	DZ	EZ
<i>Individualltour</i>		
Reisepreis:	478578
<i>Gruppentour</i>		
Sa 10.03.12 - Sa 17.03.12:	558668
Sa 17.03.12 - Sa 24.03.12:	558668
Sa 24.03.12 - Sa 31.03.12:	558668
Sa 31.03.12 - Sa 07.04.12:	594712

Zuschläge pro Person in Euro	
Leihrad*:90
GPS-Gerät:35

- ### Leistungen
- Individualltour:*
- 7 Übernachtungen (alle Zimmer mit Bad) inkl. Halbpension • Radkeller • Infopaket mit Routeninformationen und Karte • VUELTA-Sprachführer • Optional: GPS-Gerät und Leihfahrrad
- Gruppentour:*
- 7 Übernachtungen (alle Zimmer mit Bad) inkl. Halbpension und zusätzlicher Trainingsverpflegung • 1 Radtrikot • Radkarte • Ein Tourenguide je Leistungsgruppe • Täglicher Radbekleidungswaschservice • Radwerkstatt und Mechanikerservice • Optional: Leihfahrrad

Hinweise

*Hochwertige Centurion-Rennräder mit Carbon-Gabeln, Kompaktkurbeln und inkl. Reinigung.
Zu den An- und Abreisetagen der Gruppentouren werden Sammeltransfers zu den Flughäfen Reus und Barcelona angeboten (Preis auf Anfrage).

Teilnehmer: ab 1
Veranstalter: VUELTA (Individualltour)
Veranstalter: DIRO (Gruppentour)