



# La Palma

## Biken auf der Isla Verde

La Palma ist die grünste Insel der Kanaren, nicht umsonst wird sie unter den Einheimischen auch Isla Verde genannt. Grandiose, von ausgedehnten Kiefern- und Lorbeerwäldern bewachsene Berglandschaften mit tief eingeschnittenen Schluchten wechseln sich ab mit üppiger subtropischer Vegetation und bizarren Vulkanlandschaften. Die ganzjährig milden Temperaturen und der landschaftliche Abwechslungsreichtum machen die Insel zu einem Traumrevier für Mountainbiker.

**Mountainbikeprogramm.** Bei den Biketouren fahren Sie in kleinen Gruppen auf den schönsten Panorama-Strecken der Insel. Die Touren starten dabei nicht immer bei der Bikestation, sondern Sie werden auch mit einem Shuttle-Bus zu den höher gelegenen Ausgangspunkten der Touren gebracht. Vor den Touren geben erfahrene Guides eine Einführung in die Fahrtechnik und während der Tour wissen sie eine Menge über ihre Insel zu berichten. Es werden wechselnde Routen mit verschiedenen Längen- und Schwierigkeitsgraden angeboten, von der Einsteigerrunde bis zu anspruchsvollen Touren für Fortgeschrittene. Der Spaß am Biken und das gemeinsame Naturerlebnis stehen dabei immer im Vordergrund.



### Tourenbeispiele

#### Vulkantour (ca. 400 Hm)

Kurzer Transfer nach Llano de Brujas, dann biken wir in ca. 1.300 m Höhe über eine Waldpiste und genießen atemberaubende Ausblicke auf die Küste und den Atlantik. Anschließend fahren wir am Vulkan San Juan vorbei bis zum Künstlerort von Las Manchas.

#### Kräutertour (ca. 600 Hm)

Tour mit wunderschönen Aussichten und Gerüchen. Die unendliche Stille wird nur durchbrochen durch den Schrei der Turmfalken oder der Grajas (Krähen).

#### Tinzara-T.1 Norden (ca. 1.250 Hm)

Transfer auf die Ostseite der Insel und Fahrt vom Breña Alta durch lichte Lorbeer- und Erikawälder und weitläufige Lavafelder nach Fuencaliente, um von dort auf einer ruhigen Straße mit herrlichen Ausblicken zurück nach Los Llanos zu radeln.

#### Sightseeing-Tour (ca. 950 Hm)

Die schönsten Aussichtspunkte werden abgefahren und belohnt mit einem spektakulären Downhill von 1.450 m Höhe bis ans Meer (75% Piste, 25% Straße).

**Anforderungsprofil.** Die Touren sind für sportliche, ausdauernde Biker gedacht, die eine gute Bikebeherrschung haben. Die Tageshöhenmeter liegen zwischen 700 und 1.600 Hm. Es wird überwiegend auf Straße oder Schotterpisten gefahren.

**Ihre Unterkunft und die Bikestation.** Ihre Unterkunft und die Bikestation befinden sich in dem Urlaubsort Los Llanos de Aridane in klimatisch bevorzugter Lage an der Westküste La Palmas. Fußläufig ist alles gut erreichbar. Die hübsche Altstadt wurde liebevoll im kanarischen Stil restauriert. Ihre Unterkunft, das Appartementhaus Adjovimar, liegt in einem ruhigen Wohnviertel. Das von Palmen umgebene Haus mit seinen 20 Wohneinheiten verfügt über eine Frühstücksbar und einen kleinen Garten mit Pool. Unsere professionelle Partner-Bikestation organisiert seit fast 20 Jahren geführte Touren auf ganz La Palma und kennt somit die schönsten Touren der Insel. Jede Saison stehen ca. 40 gepflegte Bergamont-Mountainbikes für die Erkundung der Insel bereit.

**Gut zu wissen.** Die Anreise erfolgt über den Flughafen Santa Cruz de La Palma. **Single-Trail-Tourenpakete** sind gegen Aufpreis ebenfalls buchbar. **Reiseversicherungen** werden von uns empfohlen. Bitte beachten Sie unsere Informationen auf Seite 148.

### Preise & Termine

Reisecode: MHLP  
Anreise täglich möglich im Zeitraum 01.01. - 30.10.12. Beste Reisezeit: Sept. - März.

Preise pro Person in Euro	DZ	EZ
Reisepreis: . . . . .	598	. . . . .718

**Zuschlag pro Person in Euro**  
Flughafentransfer  
(Hin- und Rückfahrt bis max. 3 Pers.): . . . .110

Teilnehmer: ab 1  
Veranstalter: VUELTA

**Leistungen**

- 7 Übernachtungen im Appartement oder Studio (1-Zimmer-App.)
- 5 Biketouren (Level 2 - 3, inkl. Transfers zu den Ausgangspunkten und 6 Tage hochwertiges Fully-Mietbike, z. B. Bergamont Evolve od. Threesome)
- VUELTA-Sprachführer
- Service-Telefonnummer